

Peak Flow Selbstmessung

(für Asthma- und COPD-Patienten)

Name: _____

Der Peak Flow misst, wie schnell Sie ausatmen können. Der Wert ist ein guter Hinweis auf den Verengungsgrad Ihrer Luftwege.

Ihr bestes Peak Flow Ergebnis ist: _____ l / min.

Robert H.-J. Hugo
Praktischer Arzt

Gernroder Weg 16
22453 Hamburg-Niendorf

Tel.: (040) 551 15 65

Fax: (040) 551 15 19

info@hausarzte-niendorf.de

www.hausarzte-niendorf.de

Datum																				
l / min.	morgens	abends	morgens	abends	morgens	abends	morgens	abends	morgens	abends	morgens	abends	morgens	abends	morgens	abends	morgens	abends	morgens	abends
650																				
600																				
550																				
500																				
450																				
400																				
350																				
300																				
250																				
200																				
150																				
100																				

Symptome (mäßig: +, stark: ++)																				
Husten																				
Kurz- atmigkeit																				
Temp. (>38°)																				

Med.- Anpass.																				
------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--